



LA RIABILITAZIONE S.R.L. è Provider
accreditato dalla *Commissione Nazionale per la
Formazione Continua* n. 2088.

*La Riabilitazione s.r.l. considera la
formazione uno strumento essenziale per
il miglioramento della qualità,
dell'efficacia e dell'appropriatezza nella
pratica dei professionisti sanitari.*

Sede del corso

Sede: Best Western Hotel – Via Rosoleto 607
Ang. Via Romea - Cesena (FC)

Docente: Dott. F. Zanella - Fisioterapista

Durata: 3 giorni, 24 ore totali.

Destinatari: Fisioterapisti.

Numero minimo di partecipanti*: 15

N. massimo di partecipanti: 25

Quota di iscrizione: € 340,00+IVA(21%)

Crediti ECM: 34,3 per Fisioterapisti.

*in caso di mancato raggiungimento del numero minimo di
partecipanti il corso non verrà attivato.

Segreteria organizzativa

L'iscrizione viene formalizzata inviando per fax la **scheda di
iscrizione** firmata e compilata in ogni sua parte.

Il pagamento può avvenire tramite bonifico bancario
intestato a:

La Riabilitazione srl

Romagna Est – Banca di Credito Cooperativo
Numero C/C 13636 ABI 8852 CAB 67711
CIN X

IBAN IT 74 X 08852 67711 0200100 13636

Specificando obbligatoriamente nella causale del
versamento: nome, cognome e titolo del corso.

*RINUNCE: Per le rinunce che perverranno alla Segreteria
Organizzativa fino a 7 giorni prima dell'inizio del corso verrà
rimborsato il 50% della quota d'iscrizione. Dopo tale data
non è previsto alcun rimborso. Inoltre non saranno
rimborsate quote d'iscrizione non usufruite, per le quali non
sia pervenuta la relativa rinuncia entro i termini stabiliti. In
qualsiasi momento è comunque possibile sostituire il
nominativo dell'iscritto.*

Il **bonifico** deve essere inviato tramite fax
presso:

La Riabilitazione srl

Via Torre, 35 a Int.2 – 47814 – Bellaria (RN)

e-mail: formazione@lariabilitazione.com

Tel: 0541-340062

Fax: 0541-347690

www.lariabilitazione.com



Gestione Servizi Infermieristici – Riabilitativi
Organizzatrice Eventi Formativi Provider n. 2088

Organizza il

CORSO ACCREDITATO
per
FISIOTERAPISTI

***TRATTAMENTO DELLE FASCE
TRAMITE TECNICA POMPAGE***

***Data: 12-13-14 OTTOBRE 2012
Best Western Hotel***



Obiettivi del corso

La tecnica Pompage, sviluppata dal fisioterapista francese Marcel Bienfait, è un metodo di trattamento estremamente versatile utilizzato in caso di patologie artrosiche, reumatiche, infiammatorie, in esiti di traumi, in caso di contratture o retrazioni muscolari, e in sindromi algiche come cervicalgie o cervicobrachialgie.

Gli effetti dell'applicazione del pompage sono numerosi: la tecnica ha infatti un effetto sedativo, analgesico, decontratturante se applicato ai muscoli, di apporto circolatorio e trofico se utilizzato nel trattamento delle patologie artrosiche.

Il corso si pone come obiettivo di far apprendere ai partecipanti:

- le principali nozioni del trattamento delle fasce attraverso la tecnica pompage;
- la struttura e le funzioni fondamentali della fascia;
- le patologie che possono essere trattate attraverso la tecnica del pompage e le relative controindicazioni;
- il pieno possesso della corretta manualità necessaria alla corretta esecuzione di un trattamento di pompage;
- le eventuali possibilità di associare la tecnica del pompage ad altre tecniche già note.

Docente

Dott. Filippo Zanella – Fisioterapista Libero Professionista

Iscritto all'AIFI (Associazione italiana fisioterapisti).
Iscritto all'HPC (Health Professions Council) del Regno Unito.

Docente di terapia manuale.

Programma

12 ottobre 2012

8,30 - 9,00 Registrazione partecipanti

9,00 - 11,00 Introduzione: la mobilizzazione della fascia tramite la tecnica pompage: scopi e tessuti su cui agisce.

La fascia: struttura, funzione, caratteristiche fisiologiche e anatomiche

Indicazioni: patologie ortopediche, reumatologiche, degenerative e infiammatorie

11,00 - 11,30 Break

11,30 - 13,30: Effetti del pompage sull'organismo

Controindicazioni generali

Tecnica del pompage: tipi di pompage e relative manualità

Le tre fasi del pompage

La respirazione

13,30 - 14,00 Pausa pranzo

14,00 - 16,00 Parte pratica(per ciascuna tecnica verranno date le indicazioni terapeutiche e verrà effettuata una dimostrazione pratica)

Pompage Globali: del rachide

Mobilizzazione globale della fascia

Prova pratica

Pompage dello Psoas: unilaterale e bilaterale

Prova pratica

16,00 - 16,30 Break

16,30 - 18,30 Pompage del Piriforme: unilaterale del

Piriforme, unilaterale del Piriforme (variante 1), unilaterale

del Piriforme (variante 2), bilaterale del Piriforme

Prova pratica

Ripasso di quanto appreso e discussione

13 ottobre 2012

8.45 – 9.00 Discussione sul lavoro svolto in 1° giornata e ripetizione

9.00 – 11.00 Pompage delle sacro-iliache: unilaterale delle sacro-iliache, bilaterale delle sacro-iliache

Prova pratica

Pompage del tronco: lombare, del tronco da supino, del tronco da prono, del tronco da prono (variante 1)

Prova pratica

11.00 – 11.15: Break

11.15 – 13.00 Pompage dei muscoli pettorali: Piccolo Pettorale, Gran Pettorale, Gran Pettorale (variante 1), Gran Dentato, Intercostali, Romboidi.

Prova pratica

13.00 – 14.00: Pausa pranzo

14.00 – 16.00 Pompage cervicali: rachide cervicale, Scaleni, trapezio superiore.

Prova pratica

Pompage cervicale sulle rotazioni, Pompage dello SCOM, Pompage C0-C1 e C0-C2, Pompage dei muscoli ioidei

Prova pratica

16.00 – 16.30: Break

16.30 – 18.30: Pompage della caviglia: tibio-tarsica, tibio-tarsica (variante 1), gastrocnemio e del soleo, soleo.

Prova pratica

Ripasso di quanto appreso e discussione

14 ottobre 2012

8.45 – 9.00: Discussione sul lavoro svolto in 2° giornata e ripetizione

9.00 – 11.00: Pompage del piede: sottoastragalico, articolazioni del piede,

Prova pratica

Pompage del ginocchio: articolare del ginocchio, del quadricipite

Prova pratica

11.00 – 11.15: Break

11.15 – 13.00: Pompage dell'anca, pompage dell'anca (variante 1)

Prova pratica

Pompage dell'arto superiore: spalla, gomito, gomito (variante 1)

13.00 – 14.00: Pausa pranzo

14.00 – 17.00: Pompage del polso e della mano: polso, polso (variante 1), polso (variante 2), articolazioni della mano

17.00 – 18.00:

- Verifica dell'apprendimento tramite esercitazione pratica

finale e questionario

- Consegna attestati.