

# MOVIMENTAZIONE MANUALE DEI CARICHI

## CORSO ACCREDITATO

**Obiettivo formativo 27:  
Sicurezza negli ambienti e nei luoghi di lavoro e patologie correlate**

**CESENA - 17 APRILE 2019**

**Destinatari: INFERMIERE, FISIOTERAPISTA, OSS - 6,4 ECM**

### L CORSO

Per Movimentazione Manuale si intende qualsiasi tipo di attività che comporti operazioni di sollevamento di un peso, ma anche le azioni di trascinamento, spinta o spostamento che possano dare origine a disturbi e patologie soprattutto a carico della colonna vertebrale.

La letteratura sottolinea come siano proprio gli Infermieri una delle categorie professionali più colpite, già nei primi anni di lavoro, da patologie alla colonna vertebrale. In particolare il legame tra queste patologie e gli sforzi fisici e le conseguenti patologie è più elevato laddove bisogna assistere soggetti immobilizzati o poco collaboranti.

La prevenzione in questo campo non è facile; un paziente non è un qualsiasi oggetto pesante ma ha caratteristiche ed esigenze particolari di cui bisogna tenere conto per non fargli, oltre che non farsi, male.

### GLI OBIETTIVI

1. In che modo il "fattore formazione" riduce il rischio da movimentazione?
2. Cosa si intende per "corretta movimentazione"?

Il corso si pone l'obiettivo di fornire le conoscenze per comprendere gli aspetti fondamentali di una corretta movimentazione manuale dei carichi:

- capacità di valutazione del rischio connesso all'apparato muscolo-scheletrico;
- buone prassi e buone tecniche per la riduzione del rischio;
- capacità di gestione del rischio connesso all'apparato muscolo-scheletrico nelle attività lavorative quotidiane.

### IL PROGRAMMA

- Aspetti di rischio di sovraccarico biomeccanico per colonna vertebrale – gomito – ginocchio – spalle – polsi
- Strategie per la prevenzione del rischio biomeccanico nella mobilizzazione di carichi
- La mobilizzazione dei malati: mobilizzazione sul letto con riferimento al movimento di rotolare, risalire dai piedi alla testata del letto, traslazione laterale, passaggio da posizione sdraiata a seduta e da seduta a sdraiata. Utilizzo

di ausili minori con esercitazioni pratiche fra i partecipanti

- Utilizzo dei sollevamati passivi e dello stand up con esercitazioni pratiche tra i partecipanti
- Mobilizzazione del paziente nella posizione seduta e passaggio da seduto alla stazione eretta

### IL DOCENTE

Dott. Andrea Francesconi, Fisioterapista con specializzazione in ambito geriatrico.

**Sede: Presso CRA Maria Fantini:**

**Via Guido Marinelli, 72, 47521 Cesena FC**

**Data: 17 APRILE 2019 Orario 14.00/18.00**

### Segreteria organizzativa

L'iscrizione viene formalizzata inviando via MAIL la scheda di iscrizione firmata e compilata in ogni sua parte all'indirizzo mail:  
[risorseumane@lariabilitazione.com](mailto:risorseumane@lariabilitazione.com).

Quota di iscrizione: € 40,00 (esente IVA art. 10 DPR 633/72)

Il pagamento deve avvenire tramite bonifico bancario intestato a:

**La Riabilitazione srl**

**Credito Cooperativo Romagnolo**

**IBAN IT 79E070 7023 9040 0500 0858 025**

Specificando obbligatoriamente nella causale del versamento: nome, cognome e titolo del corso.

La ricevuta del bonifico deve essere inviata all'indirizzo mail:

[risorseumane@lariabilitazione.com](mailto:risorseumane@lariabilitazione.com)

**Tel: 0541-340062 - Fax: 0541-1788083**

**[www.lariabilitazione.com](http://www.lariabilitazione.com)**



**LA  
RIABILITAZIONE**

Servizi Infermieristici  
Riabilitativi e Corsi ECM

